



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ALINE CRISTINA THOROWSKI**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 40 : 24

Ritmo **08:04** min/km



CICLISMO

00 : 58 : 53

Velocidade média **20,38** km/h



CORRIDA

00 : 51 : 54

Ritmo **10:22** min/km



TEMPO

02 : 31 : 11



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **30k**

Faixa etária: **F3039**

Equipe:

